



Aspectos prácticos de la Atención domiciliaria

CONTENIDO

Presentación general del curso	2
Objetivos del curso.....	3
Coordinación y equipo docente.....	4
Estructura y contenido del curso.....	5
Metodología	6
Evaluación final y diploma acreditativo	7

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La atención domiciliaria es un pilar esencial en la Medicina Familiar y Comunitaria. Sin embargo, su implementación enfrenta desafíos como la infrafinanciación, la sobrecarga asistencial y la fragmentación de los servicios, lo que dificulta la continuidad asistencial.

El envejecimiento de la población, la soledad de los mayores y la necesidad de preservar su autonomía en su entorno hacen que esta modalidad de atención sea más necesaria que nunca. La Estrategia del Paciente Crónico a nivel nacional ha puesto el foco en este ámbito, destacando la importancia del liderazgo de la Atención Primaria.

Este curso organizado por la **Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC)** busca proporcionar herramientas prácticas para que los profesionales de Atención Primaria puedan ofrecer una respuesta eficaz y coordinada junto a familias y cuidadores.

Está dirigido a los miembros del programa de Mentoring Rural y tiene como objetivo proporcionar herramientas prácticas para mejorar la atención domiciliaria en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria.

 Duración: **42 horas lectivas** (actividad acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les professions Sanitàries con núm de expediente 09/039317-MD, *pendiente de resolución*).

 Fechas: **del 24 de marzo al 24 de junio de 2025**

El curso está basado en la publicación semFYC "Guía de Atención Domiciliaria", combinando contenidos teóricos y casos clínicos prácticos que ayudarán a contextualizar la realidad de la atención en domicilio.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los **objetivos generales del curso** son:

- Promover la eficiencia y la calidad en la Atención Domiciliaria mediante el desarrollo de técnicas asequibles y efectivas, superando las limitaciones previamente percibidas.
- Fomentar la confianza y seguridad del profesional en el contexto de la Atención Domiciliaria, explorando los beneficios adicionales de esta modalidad asistencial.

Objetivos específicos:

- Identificar las situaciones en las que la Atención Domiciliaria es prioritaria y definir un enfoque adecuado para su abordaje.
- Reconocer los medios y materiales esenciales para garantizar una atención domiciliaria de calidad.
- Realizar una valoración integral del paciente en su domicilio, abordando sus problemas según su tipología específica.
- Valorar el entorno familiar, el apoyo social, las condiciones de la vivienda y la atención especial que merece el cuidador principal, otorgándoles la trascendencia necesaria.
- Enumerar las técnicas diagnósticas y terapéuticas que pueden realizarse en el domicilio, destacando su utilidad para el desarrollo profesional.
- Gestionar los procesos asistenciales más prevalentes en domicilio, incluyendo la polifarmacia, la incontinencia urinaria, la malnutrición, las caídas, el maltrato y la soledad, mediante soluciones o tratamientos conservadores.

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

La coordinadora del curso es **Isabel Ana Arroyo de la Rosa**, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud Urbano 1 (Mérida, Badajoz). Miembro del GdT de Medicina Rural de la semFYC.

Los tutores del curso son:

Francisco Cegri Lombardo, enfermero especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria en Centro de Salud Sant Martí - Verneda Sud (Barcelona).

Ana Isabel Jiménez Manso, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud Campanar, Valencia. Miembro del GdT Atención Domiciliaria y Paliativa de SoVaMFic.

Francisco Javier Blanquer Gregori, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud San Blas, Alicante. Miembro del GdT Atención Domiciliaria y Paliativa de SoVaMFic.

Xavier Bayona Huguet. Médico Especialista Familiar y Comunitaria en Institut Català de la Salut.

ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

El curso consta de 5 unidades formativas teóricas.

- **Módulo 1. Por qué y cómo**

- Tema 1. Indicaciones: cuándo es prioritario atender a domicilio

- Tema 2. Etapas de la visita a domicilio o cómo nos planteamos la Atención Domiciliaria

- Tema 3. Qué necesito. Desplazamiento y El maletín de avisos

- **Módulo 2. Valoración del paciente domiciliario**

- Tema 1. Valoración general y geriátrica integral

- Tema 2. Voces de pacientes. Casos clínicos

- **Módulo 3. Tipología de pacientes y procesos asistenciales. el entorno domiciliario**

- Tema 1. Tipología de pacientes

- Tema 2. El Entorno y el Cuidador

- **Módulo 4. Exploraciones y técnicas**

- Tema 1. Exploraciones complementarias en la Atención Domiciliaria

- Tema 2. Técnicas en Atención Domiciliaria

- **Módulo 5. Procesos asistenciales prevalentes en el entorno domiciliario**

- Tema 1. Lesiones por dependencia

- Tema 2. Incontinencia urinaria

- Tema 3. Malnutrición

- Tema 4. Caídas

- Tema 5. Maltrato

- Tema 6. Polifarmacia

- Tema 7. Soledad

METODOLOGÍA

El primer día de inicio de cada módulo se dará acceso a los contenidos teórico/prácticos de los mismos y se mantendrán abiertos hasta la finalización del curso.

Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva, es decir, una vez que superéis un módulo se os habilitará el siguiente.

Para trabajar los objetivos planteados el curso consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia basado en la Guía de Atención domiciliaria, con casos clínicos en los que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia.



Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y se recomienda leer la Guía de Atención domiciliaria.

Todas las novedades que se vayan produciendo, se informará en el Campus a través del foro de secretaria de este.

EVALUACIÓN FINAL Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario que consta de 30 preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta posible de las cuales sólo una será la correcta. Una vez realizado y enviado el cuestionario se recibirá retroalimentación con una breve explicación de la respuesta correcta.

Para poder recibir el certificado de superación del curso es obligatorio la realización del cuestionario de evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas.

Para acceder al cuestionario de evaluación final será requisito el haber visualizado todo el contenido del curso.

El diploma acreditativo se podrá descargar directamente desde el área personal MI ESPACIO de la web de semFYC una vez finalizado el curso. Cada diploma incluye un código único de verificación que permite al interesado/a, o a terceros, comprobar la veracidad del documento.